



འགན་འཁུན་ཉི་ཤུ་གར་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་བཅའ་  
 བའི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་ཅུ་ཆ་ནས་བསམ་  
 སྐྱོན་འདི་དག་ལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་མཐུན་  
 སྐྱེལ་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་དོན་ལ་  
 བྱུག་ལས་གནང་དགོས། དེ་ལོ་རུང་སྐོ་  
 ཞོག་དཔལ་འོ་ཉི་བ་དང་དམག་མི་ཉི་བ་  
 ལ་གྲུས་ཞབས་གཏོང་བའི་མཁན་  
 འབྲུལ་དགོས། བརྟེན་བའི་མི་དམངས།  
 འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཨོ་ལེ་མངའ་  
 སྤེའི་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཚད་དོ་རིང་  
 ཞིག་ཡིན། མངའ་སྡེ་བཀའ་ནི་ལོ་༥༠  
 འཁྲོལ་ལུགས་མེད་ཀྱི་དུས་བྱམ་བྱུང་བརྟེན་  
 གནང་བའི་སྐོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལུང་གི་  
 ལམ་སྟོན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུས་ལྷན་འོག་  
 འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་བརྒྱུད་  
 བཅོས་ཀྱི་འགྲུལ་བུའུ་གལ་ཆེན་ལ་  
 བམས་གཞིག་གཏེན་ལོ་སྐོར་བས་གནང་  
 རུབ་འོ་ཡིད། ངའི་བརྟེན་བའི་མི་དམངས།  
 གལ་ཆེན་པོ་གོ་སྐོར་བས་འདི་ལ་དམ་གོ་སྐོར་  
 བས་འདི་མཁོ་ནས་འདི་གཞུང་གི་ཉན་ད་  
 སག་ཉོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཉི་བ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བསམ་ཞིག་གི་དྲ་  
 རུབ་ཡིན། ངའི་བརྟེན་བའི་མི་དམངས།  
 བདེ་ཐང་ལེ་མུ་ནི་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོ་བས་ལྷ་

དང་བརྟེན་ལྷིང་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡིན།  
 འདས་པའི་ལོ་རིང་ནས་འབྲས་ལྗོངས་  
 ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་སྐྱོབ་བཅོས་ལམ་  
 ལུགས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སྐྱོབ་བཅོས་ལྟེ་  
 གནས་དང་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོ་ལྟེ་བརྟེན་ལྟེ་  
 གནས་དང་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི་སྐྱོབ་བཅོས་  
 ལང། འགྲུལ་ལྷོག་འདི་ལྟེ་གནས་སུ་  
 རོ་ཆ་སྐྱེད་གི་སར་མཐུན་ལོངས་རྒྱུ་ལྷ་  
 རྟེན་ལྟེ་སྐྱོབ་ལང་གསལ་པ་དེ་ཉན་ད་  
 འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཆེད་ལས་  
 ལྟེ་གནས་ལེགས་ཡིན་པ་དང། དེར་བབས་  
 ཀྱི་བཤག་བཅོས་ལང་དང། ཉན་གཞི་  
 ཆོབས་ཆེན་དང་མཆོན་ནད་ཀྱི་སྐྱོབ་  
 བཅོས་སྡེ་ཚན། ཨང་དགས་ལ་བསྐྱེས་  
 ཀྱི་ནད་གཞི་ཆོབས་ཆེན་དང། མཆོན་ན  
 ད་ཀྱི་ནམ་གཞི་ཆོབས་ཆེན་སེལ་ལུ་དོན་  
 ལ་<sup>STNM</sup>སྐྱོབ་ལང། ཉན་ཚི་སྐྱོབ་ལང།  
 མང་སྐྱོན་སྐྱོབ་ལང། རྒྱལ་ཞིང་སྐྱོབ་ལང་  
 དང་དོ་རིམ་ཉི་བ་ལ་འབྲུག་གཞི་ལེ་གི་  
 མཐུན་ཉེན་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་ས་ཆ་  
 ཉིར་རི་ལ་ཆེ་སྐོར་སྐྱོབ་པའི་མཁལ་མའི་  
 སྐྱོབ་བཅོས་ལ་ལུགས་སྐྱོབ་བརྒྱུ་ལུ་འོ་  
 ཡིད། རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལ་ལ་སྐྱོབ་བཅོས་  
 འཛོན་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་གཞི་སྐྱོག་བཏོད་  
 སྐྱོབ་དུ་གཏོང་རིན་འོ་ཡིད། འབྲས་

ལྗོངས་གསེར་གྱི་དུས་བྱམ་བྱུང་གསལ་  
 དུ་འབྲེད་གནང་བའི་ཉལ་མིང་༥༠༠  
 འོད་ཉུབ་ནམ་ཚི་རྒྱུ་ལང་དེ་ཉན  
 ད་ལྟོ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་འཛོན་བརྟེན་  
 ལྟོ་སྐྱོང་ལ་གཞི་བཅོལ་འོ་ཡིད། ངའི་  
 བརྟེན་བའི་མི་དམངས་ཉི་བ། ཉེས་  
 རིག་ནི་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་གཙོ་གན  
 ད་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་གནས་འོ་ཡིད།  
 འབྲི་སྐོག་ཉེས་ཡོན་ཚད་བརྒྱ་ཆ་༩༠་  
 དང་སྐོབ་སྐྱོབ་སྐོབ་དོན་བརྒྱུད་ཚད་  
 ༡༠་འོ་ཉུབ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱིས་ཨང་  
 ང་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་དོ་སྐྱེད་དང། རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཉེས་ཡོན་སྤིང་རུས་ ༥༠་༥༠  
 བརྟེན་བའི་ངང་ལག་བརྟེན་གྱི་  
 འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དགོས་མཁོ་མཆོན་དང་དྲང་  
 བདེན་དང་སྐོབ་སྐྱོ་ལ་སྐྱུལ་འདེད་  
 གཏོང་བཞིན་འོ་ཡིད། ངའི་གཞུང་གི་  
 ཀྱང་མངའ་སྡེའི་རྒྱུ་སྐྱོར་འཆར་  
 གཞིའི་འོ་བརྟེན་གཞི་གཞིར་བརྟེན་  
 ལས་གཞི་ལག་ཅིག་ལ་ཆོག་མཚན་  
 གནང་བའོ་ཡིད། ལས་གཞི་ཉི་བ་ན  
 རི། སོ་རེད་རྒྱུད་ལམ་མང་ས་རི་ལ་མང་  
 གར་རུང་འཕེལ་རྒྱས། སོ་རེག་རྒྱུད་  
 ཞོགས་མང་བའི་སྐྱོབ་འདུན་འོ་ཡིད།

ལ་ལ་ཨོ་ཀོ་ཏུ་རི་རོ་ལུ་ལུ་སྐོར་གྱི་  
 མཆོད་མཇལ་མེན་བྱ་མཁུ། རྒྱལ་  
 ཞིང་རྒྱུད་ལེལ་ལུགས་གསལ་ལ་  
 འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་མཐོན་བཞི  
 འཛུགས་སྐྱུན། རིན་ཆེན་སྐྱེད་གོང་  
 རྒྱུར་མེ་སྐྱི་ཏ་ར་ལ་འོ་ཉུབ་ར་ཚིན་བྱ་  
 བཟུལ་ལོ་སྐྱིད་དང་རིག་གཞུང་ལྟེ་  
 གནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། སོ་  
 རེད་རྒྱུད་ལྱི་བ་རེད་རྒྱུ་ལུ་  
 གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་གོང་  
 འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། ཉ་རིང་ཨོ་རུང་རྒྱ་  
 གར་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་ཉི་མ་  
 ཐེངས་༡༢་ལུ་བརྟེན་ཞི་ཡིན་འོ་  
 ཉུབ་རྒྱུགས་ལ། ཨོ་རེ་རེ་རྒྱ་ལེམས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པོ་འོ་ཉུབ་དེ་ལོང་  
 ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྟེན་པོར་  
 བསྐྱབས་ནས་བྱང་བདེན་དང་མཐུན་  
 སྐྱེལ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་མཉམ་རུབ་  
 ཀྱི་འབད་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་དེ་ཉི་མ་ལ་  
 ཡིད་མངའ་སྡེ་དཔེ་སྟོན་ཞིག་ཉུ་ལུ་  
 མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་འབད་དང།  
 འདུག་པར་གྱི་ནི་མ་འོངས་ལུ་བ་  
 ཞོགས་མང་བའི་སྐྱོབ་འདུན་འོ་ཡིད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ལོའི་མི་སེར་རྒྱལ་

ཁབ་ཉི་མལ་འབྲས་ལྗོངས་

སློབ་པོ་གཙོ་བོ་

དྲན་གསོའི་འབྲས་ལོན་འོ་ཡིད། གོ་སྐབས་  
བཟང་པོ་འདི་རྒྱལ་ལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་  
རྒྱལ་མཚན་བར་སྤྱད་སློབ་སྦྱོར་གནང་བ་  
དཔལ་འབྱོར་བྱ་དང་ཁོང་ཉི་ལེན་མི་ཉེ་རི་  
ལ་སློབ་དཔལ་བཅས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
འབྲས་ལུ་ཡིན། ཨོ་རུང་འབྲས་ལྗོངས་དོན  
'ལ་རྒྱལ་ལ་ལུ་དང་འདི་མངའ་སྡེ་བཟང་ལ་ལི་  
འདུག་ཨོ་རུང་གཟེངས་སུ་ཐོ་བྱ་འབྲུ་ལ་  
བཞུད་ལ་བསམ་གཞིག་གིས་རུབ་དུས་ཚོད་  
ཡང་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་རིང་  
འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་དེ་ཉི་མལ་ལ་ལི་ས་  
ཁུལ་གྱི་ཚད་མེད་ལེ་སྤྱད་ལ་རྒྱུད་དང་འཕེལ་  
རྒྱས་བཟང་ལུ་དང་གཞི་བདེ་དང་འཕོར་ལྷག་  
ལ་འགན་འཁུར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཞིག་ལ་  
བསྐྱར་བྱ་འོ་ཡིད། ཨོ་རེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་  
མཐུན་སྦྱོར་ལ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁྲིམས་དང་རང་བྱུང་  
ཁམས་དང་སློབ་ཚན་ལ་བརྩེ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་  
གཏོང་བྱ་བྱིད་རུབ་ལམ་སློབ་གྲྭ་འཁུ་འོ་  
ཡིད། འབྲས་ལྗོངས་དེ་བྱུང་གར་ས་ཁུལ་  
གྱི་རྫོང་ཁོངས་གྱི་SDG ཚན་གཞིའི་ནང་  
ལས་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
རུ་འོ་ཡིད། ཨོ་རེ་དཔལ་འབྱོར་ཡང་བཟང་  
པོ་དང་རྒྱལ་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་གསའི་

རེད་ཡོངས་འབབ་རྒྱལ་ཚད་མེད་པར་  
མཐོ་བདེ་ལོ་རེད་མི་དམངས་ཀྱི་ཉི་  
བའི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་བྱ་བཟང་ལུ་འོ་ཡིད།  
དའི་བརྩེ་བའི་མི་དམངས་ཉི་བའདི་  
རྒྱལ་འབྲས་འདི་ཐོབ་ཀྱིས་སུ་ནོ་ལོ་  
སམ་ཉི་རྩི་རོ་ས་མར་ཐ་སྤྱི་མ་གྱི་ལམ་  
ལྷགས་བྱུང་རིན་འོ་ཡིད། ཨོ་རུང་སྤྱི་ཐ་  
མི་ཉེ་རི་བདེ་སྦྱིད་དང་འཕྲོད་ཉེ་བ།  
ཤིག་ཀྱི་ཤེས་རིག་གཤམ་གྱི་སྤྱི་  
འཕོར་ལམ། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲས་  
སྤྱི་ཚམས། ལུ་སྤྱི་འབྲས་སམ་མཐོ། གོ་  
གནས། སྤྱི་ཚམས། གཙོ་བོ་སྤྱི་དང་  
སམ་པར་གྱི་བྱུང་སྤྱི་དེ་ཉེ་རི་ཨོ་  
རུང་མཉམ་དུ་སམ་པར་ཉེ་ལ་འབྲིད་  
བའམ་ཡང་ན་མི་ཉེ་རི་སྤྱི་ར་བཏང་གི་  
འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་སྦྱིད་ལ་འབྲིད་ལི་  
འགྲོ་ཡིན་འོ་ཡིད། དའི་བརྩེ་བའི་མི་  
དམངས། བདེ་ཐང་ལེ་སྤྱི་ལི་སྤྱི་ཚོགས་  
སྤྱི་འབྲས་ལྗོངས་དང་བཟང་ལྷིང་གི་མང་གཞི་  
ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རིང་ནས་འབྲས་  
ལྗོངས་ཀྱི་ས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་བཙོན་  
ལམ་ལུ་གསལ་བཅས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་  
བཙོན་སྤྱི་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་  
བརྩེ་བ་ལྷོ་གནས་དང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་  
སློབ་བཙོན་ཁང་། འབྲུ་རྩོམ་འདིའི་

ལྷོ་གནས་སུ་ཐོ་ཚུགས་གི་སར་མཐུ་  
སྤྱི་བས་རྣམས་རྒྱལ་དྲན་ཉེ་བ་སློབ་ཁང་  
གསལ་བ་དེ་ཉེ་བ་དེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་  
ཚེས་མཐོའི་ཚེད་ལས་ལྷོ་གནས་  
ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་  
བཤག་བཙོན་ཁང་དང་། བདེ་གཞི་  
ཚབས་ཚེད་དང་མཚེན་བཏང་གི་སློབ་  
བཙོན་སྤྱི་ཚོགས། ཨང་ར་གསལ་བ་  
སྤྱི་སྤྱི་བདེ་གཞི་ཚབས་ཚེད་དང་།  
མཚེན་བཏང་གི་བཟོ་གཞི་ཚབས་ཚེད་  
སེལ་ལུ་དོན་ལ་STNM སློབ་ཁང་། བ  
མ་ཚེ་སློབ་ཁང་། མང་རྒྱལ་སློབ་ཁང་  
། རྒྱལ་ཞིང་སློབ་ཁང་དང་དོ་རེ་ཐང་  
ཉི་བལ་ཁག་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་སྦྱོར་  
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཉེ་རི་ལ་  
ཚོ་སློབ་སྤྱི་བའི་མཐུན་མཐུན་སྤྱི་  
བཙོན་ལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བཙོན་ལུ་འོ་  
ཡིད། རྫོང་ཁུལ་དང་ལ་རང་སློབ་  
བཙོན་འཕྲོད་བརྩེ་བ་གྱི་མང་གཞིའི་  
རྒྱུ་བཏོད་སྤྱི་བཟང་དུ་གཏོང་རིན་  
འོ་ཡིད། འབྲས་ལྗོངས་གསལ་བ་གྱི་  
དུས་དྲན་རྒྱལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གན  
ང་རུབ་ཉལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་  
ཚེ་རྫོང་སློབ་ཁང་དེ་ཉེ་བ་དེ་ལྷོ་འབྲས་  
ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྩེ་བ་སྤྱི་བཙོན་ལ་  
ཨང་ར་ལུ་ལྷོ་གནས་དེ་ཉེ་བ་དེ་ལྷོ་འབྲས་

གཞི་བཙོན་འོ་ཡིད། གར་འབྲས་  
ལྗོངས་སིང་ཉམ་ལ་ཉལ་ལྗོངས་ ༢༠༠  
དང་བལ་གྱིང་ལ་ཉལ་ལྗོངས་ ༡༠༠འོ་  
ཉུབ་བཟོ་ཟེན་འོ་ཉུབ་དང་མང་སྤྱི་  
རྫོང་ཁུལ་ཉལ་ལྗོངས་ ༡༠༠བཟོ་ཟེན་  
ལི་སང་སློབ་བཙོན་གནང་རིན་འོ་  
ཡིད། མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་དང་པོ་  
སྤྱི་བས་ལུ་གསལ་ལེ་སྤྱི་བཟོ་འབྲོན་  
ལ་ལོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་བཙོན་ལེ་སྤྱི་བཟོ་  
ཞེས་བུ་ལེ་ལེ་སྤྱི་བཙོན་ལེ་སྤྱི་བཙོན་  
༡༠༠གཙོ་གསལ་གིན་འོ་ཡིད། དའི་  
བརྩེ་བའི་མི་དམངས་ཉི་བ། ཤེས་  
རིག་ལི་མངའ་སྡེ་གཞི་གཙོ་བོ་གཙོ་གན  
ད་གལ་ཚེད་ཞིག་ལ་གནས་འོ་ཡིད།  
འབྲི་གྲོག་ཤེས་ལོན་ཚད་བརྒྱ་ཚེ་  
༤ དང་སློབ་སྤྱི་བཙོན་ལེ་སྤྱི་བཙོན་  
ཚད་ ༡༤འོ་ཉུབ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱིས་  
ཨང་ར་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་བཙོན་ལྗོངས་དང་།  
རྒྱལ་ལོ་དམ་ཤེས་ལོན་སྤྱི་བཙོན་  
༢༠༢༠བཟང་པོའི་དང་ལག་བསྐྱར་  
གྱི་ལི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་དགོས་མཐོ་མཚོན་དང་  
བྱུང་བདེན་དང་སྤྱི་བཙོན་ལ་སྤྱི་  
འདེད་གཏོང་བཞིན་འོ་ཡིད། དེའི་  
རྗེས་EVS དང་འབྲུག་རང་གྲུ་  
ཨང་ར་ལུ་ལེ་སྤྱི་བཙོན་གྱི་དང་པོ་གསལ་

